MAITENA

MUJERES ALTERADAS 2

Lumen

MUJERES ALTERADAS

2

Lumen

A mi madre, la reina de las alteradas.

A mi padre, su escudero.

A Marisa, primera princesa.

Y a Pablo, el juglar del reino.

"Alterar"
Según el diccionario de María Moliner,
alterar es cambiar, variar, hacer una cosa distinta de como era o ponerla de manera distinta de como estaba.

Una mujer alterada no es una loca.
Suponiendo que a las mujeres también nos consideren personas, una mujer alterada es una persona que está cambiando. Y creo que no fue Borges quien dijo que los únicos que nunca cambian son los tontos y los muertos.

Si bien es cierto que una cosa es sufrir un cambio y otra muy distinta es hacérselo sufrir a los otros, convengamos que uno cambia cuando no soporta más lo que le pasa, por mucho que les pese a los que no puedan soportarlo.

Así, la que hasta ayer te esperaba despierta te cambia la cerradura, la que te esperaba dormida se compra portaligas, la que veía siete telenovelas se anota en siete cursos, la que manejaba una empresa se quiere ir a vivir al campo, la que cuidaba a la suegra como a su madre las interna a las dos en un geriátrico, la flaca se pone hecha una vaca y la gorda pierde veinte kilos.

En el medio, te van tratando de "pirada", insatisfecha, histérica, ciclotímica, inmadura, egoísta y, por supuesto, como el peor de los insultos, feminista. Pero no todo es negro como la camiseta que destiñó en la lavadora dejando cinco kilos de ropa gris. Muchos de nuestros cambios son recibidos con gran alegría por aquellos que nos rodean, como... nuestro nuevo marido o nuestro viejo analista.

Y no fue fácil para las mujeres descubrir que teníamos derecho a cambiar. Durante largo tiempo pensamos que lo mejor hubiera sido ser otra. Hoy que sabemos que hasta la más superada se come las uñas, estamos más contentas con nosotras mismas. Cambiando lo que no nos gusta y no sólo los pañales o el maquillaje.

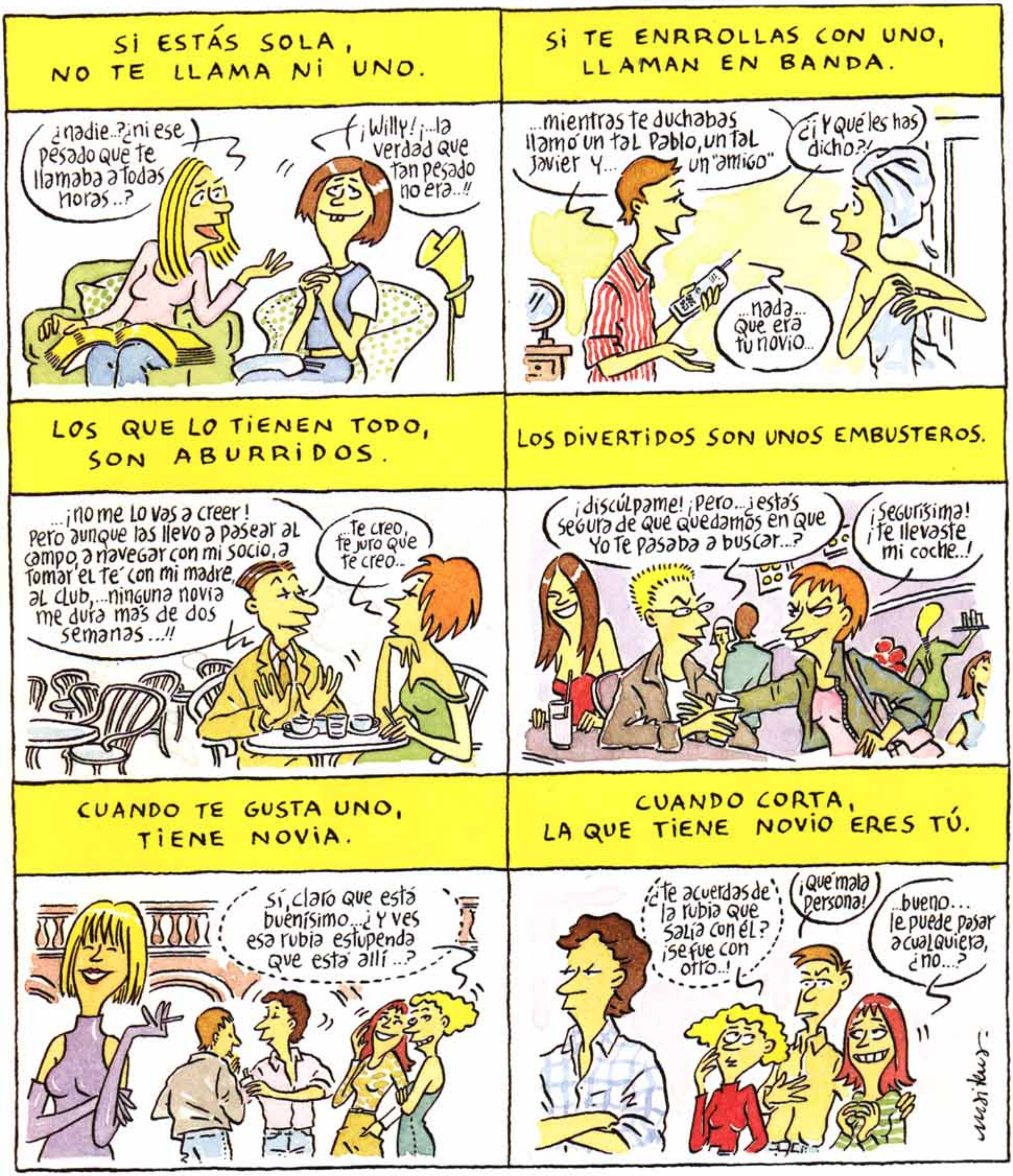
Y lo logramos. En estos últimos años las mujeres hemos cambiado mucho.
Antes, sólo estábamos **obsesionadas** por conseguir un marido. ¡Ahora, además, estamos **estresadas** por exigirnos logros profesionales, **trastornadas** por la culpa que nos provoca la maternidad, y **desesperadas** por combatir la celulitis...!

¿Alterada? Sí. ¡Y a mucha honra!

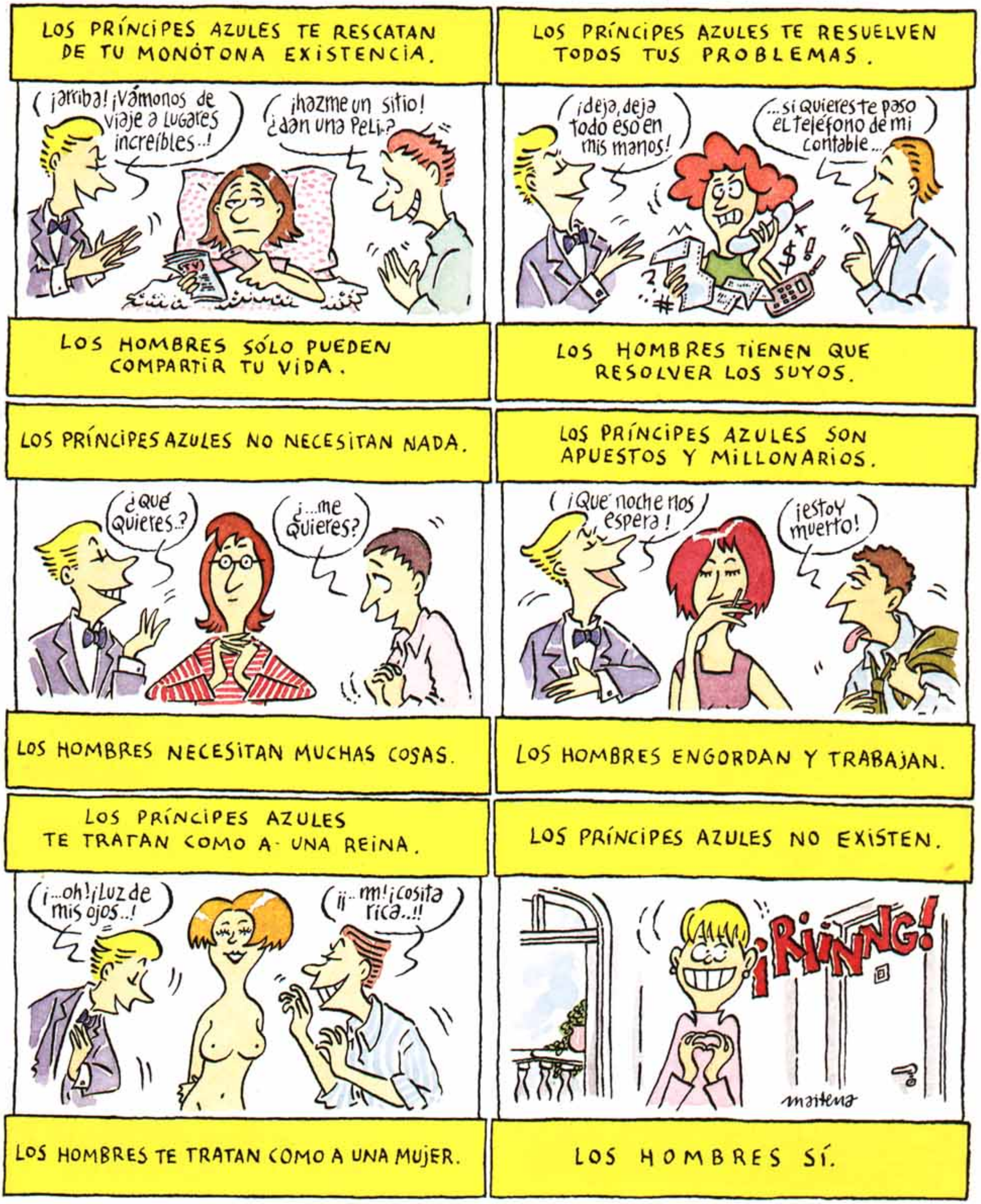
maitena

ALTERACIONES PRIVADAS

Algunos típicos desencuentros entre los hombres y las mujeres al acecho



Algunas diferencias entre los príncipes azules y los hombres



¡Los hombres nunca tienen la culpa de nada!

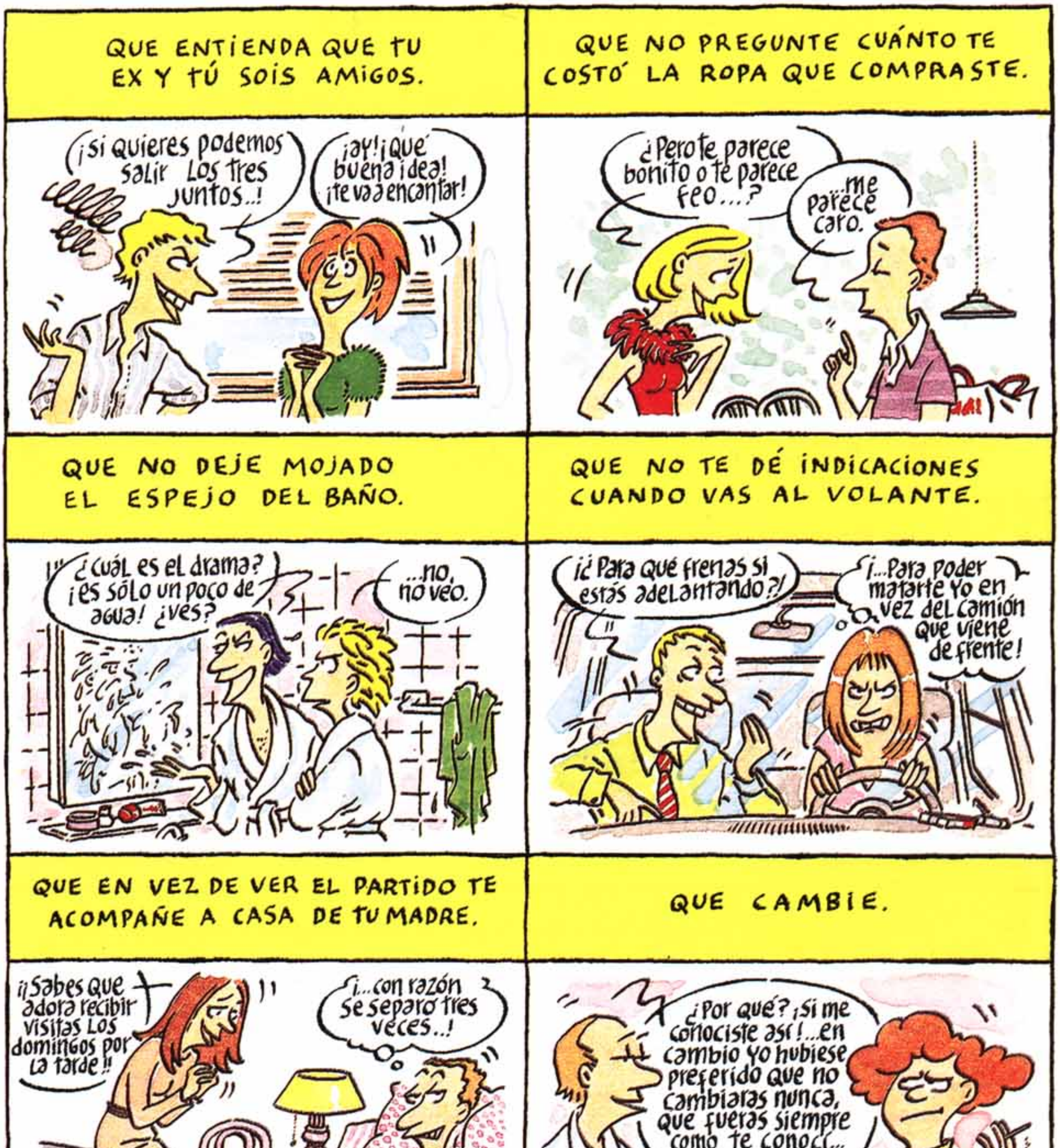
Los hombres las prefieren jóvenes

Seis facilísimas reglas para afrontar una discusión difícil

Algunas de las cosas que los hombres no pueden comprender

A la hora de regalar, los hombres se dividen en seis grupos

Seis cosas que no se le pueden pedir a un hombre



Seis clásicos tópicos de los padres al elegir el nombre para un hijo

Los seis previsibles estados civiles de los hombres después de los cuarenta años...

Las cosas que decimos las mujeres
cuando no queremos decir lo que nos pasa...

Esas clásicas diferencias de conducta entre parejas de divorciados

Los seis secretos del matrimonio perfecto

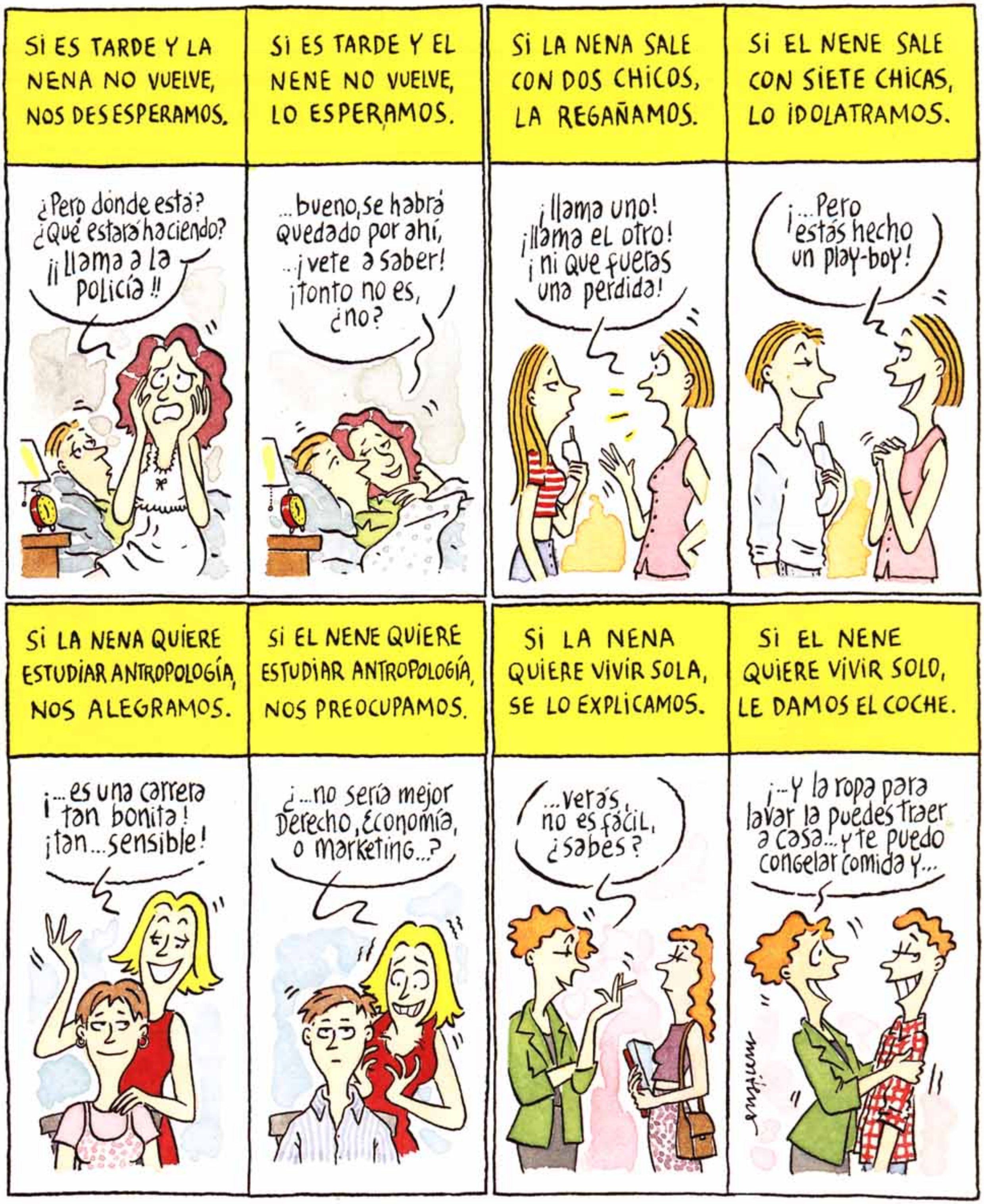
ALTERACIONES INTERIORES

Seis claves infalibles para saber si la culpa condiciona tus actos...

Seis buenas razones para ser una mujer frívola

Algunos típicos síntomas del virus de la primavera

¿Seguro que las mujeres no somos machistas?



Las seis clásicas opciones para las vacaciones

Las cosas que nos gusta escuchar a los resentidos que no pudimos salir de vacaciones

La desesperación de esperar una llamada

Seis buenas señales de que una anda bastante mal

Algunos clásicos de la visita al ginecólogo

Seis motivos para desanimarse más la noche de un sábado sin planes

Seis buenas razones para detestar las fiestas

ALTERACIONES PÚBLICAS

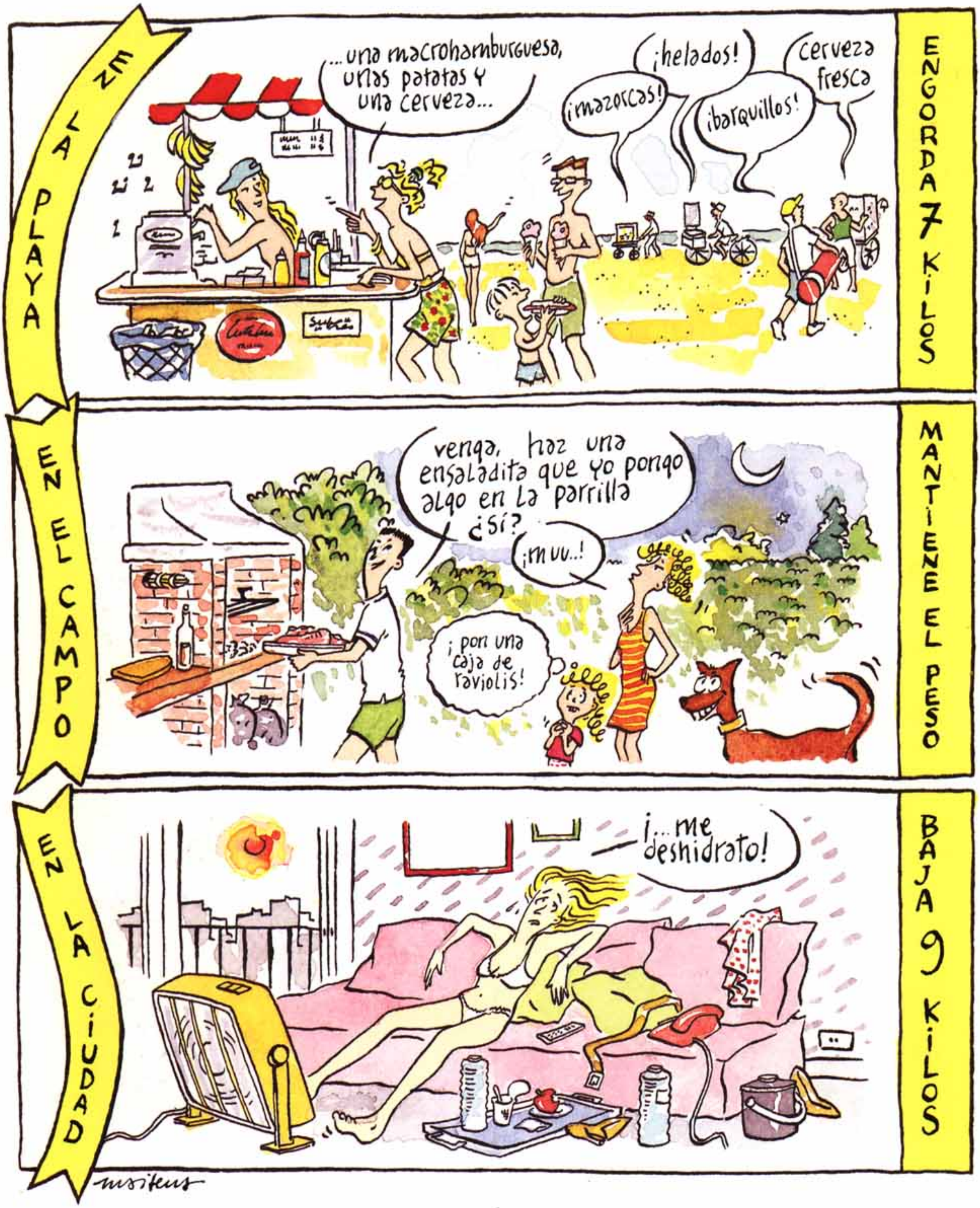
Pequeñas grandes tragedias en la vida de una mujer

Esa extraña costumbre de no vernos mayores

Algunas delicias de las mujeres y sus cabellos

De las mujeres y su inevitable relación con la depilación

Las tres clásicas "Antidietas" del verano



Seis posibles descubrimientos a la hora de ponerse el bañador

Temporada primavera-verano
¡Los delirios que el calor provoca en la moda!

¡Chocolate, bombón, helados! ¡Presentamos las tendencias de la moda taquillera...!

¡Los avances en medicina han dejado atrás muchas cosas!

Dime qué edad tienes y te diré a qué médico vas

¿Qué es la belleza para una mujer?

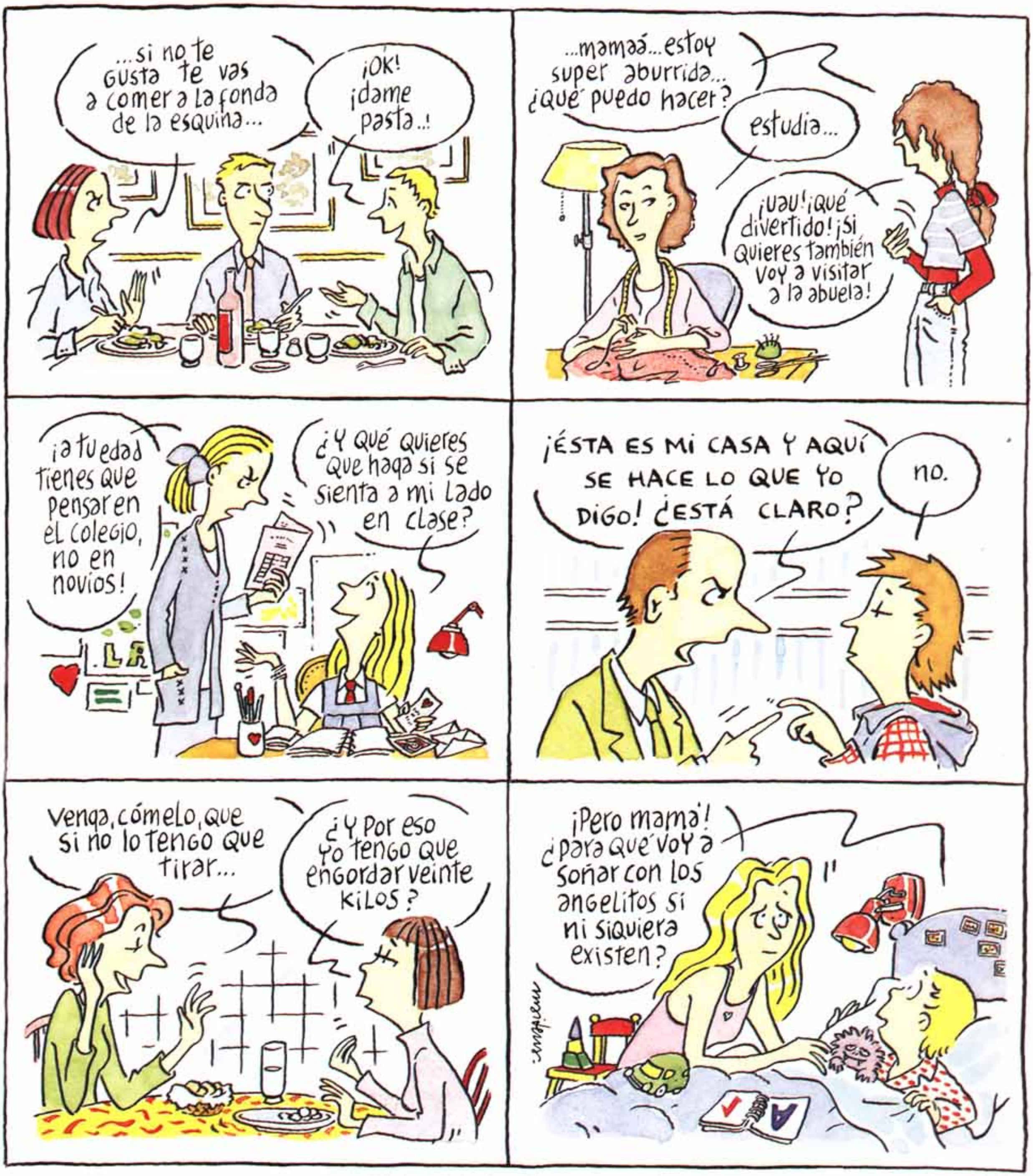
ALTERACIONES DOMÉSTICAS

Algunas encantadoras cosas para hacer el día después de las fiestas...

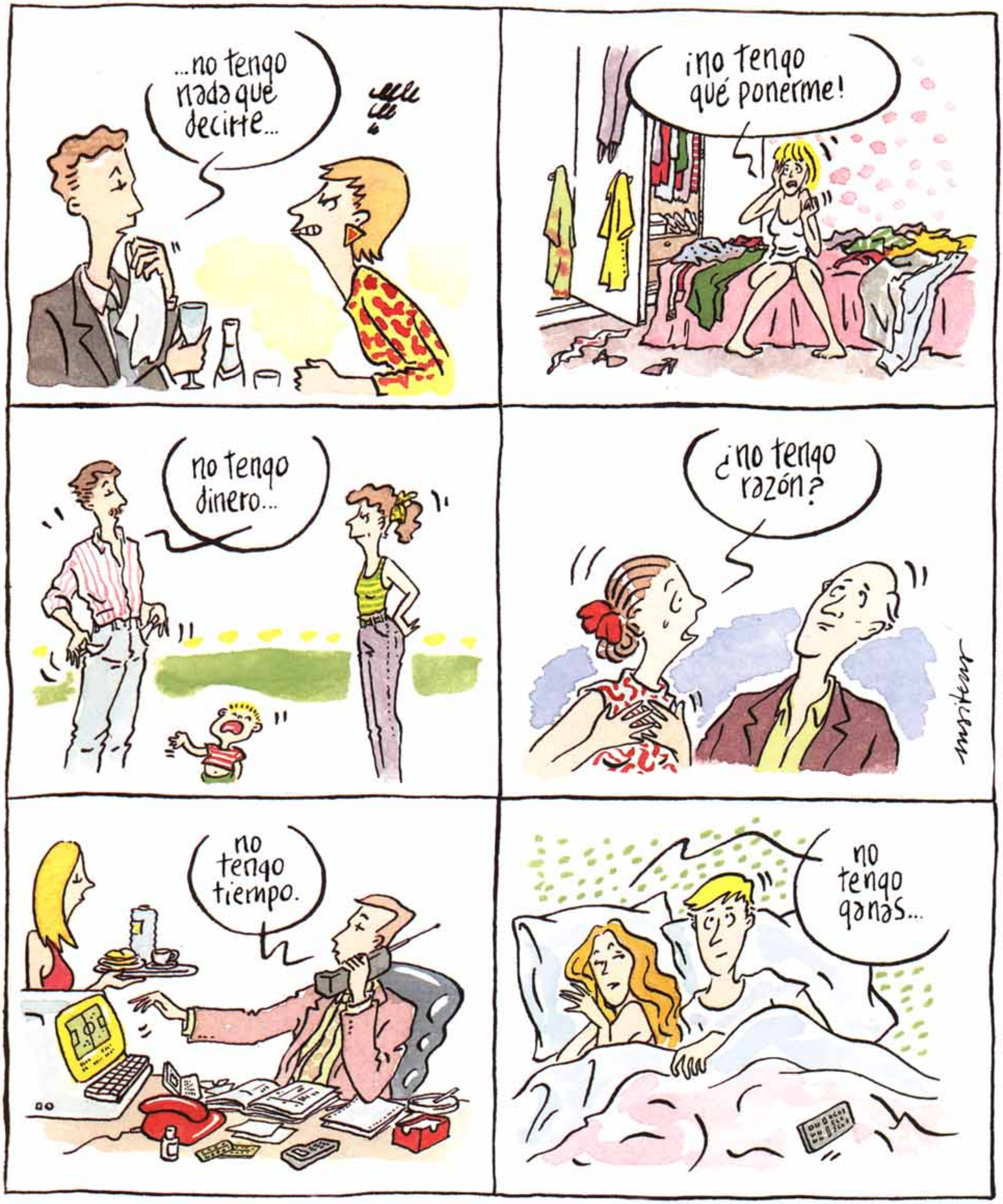
Dime qué edad tiene tu hijo, y te diré adónde no ir de vacaciones...

La vida en la playa es igual pero en bañador

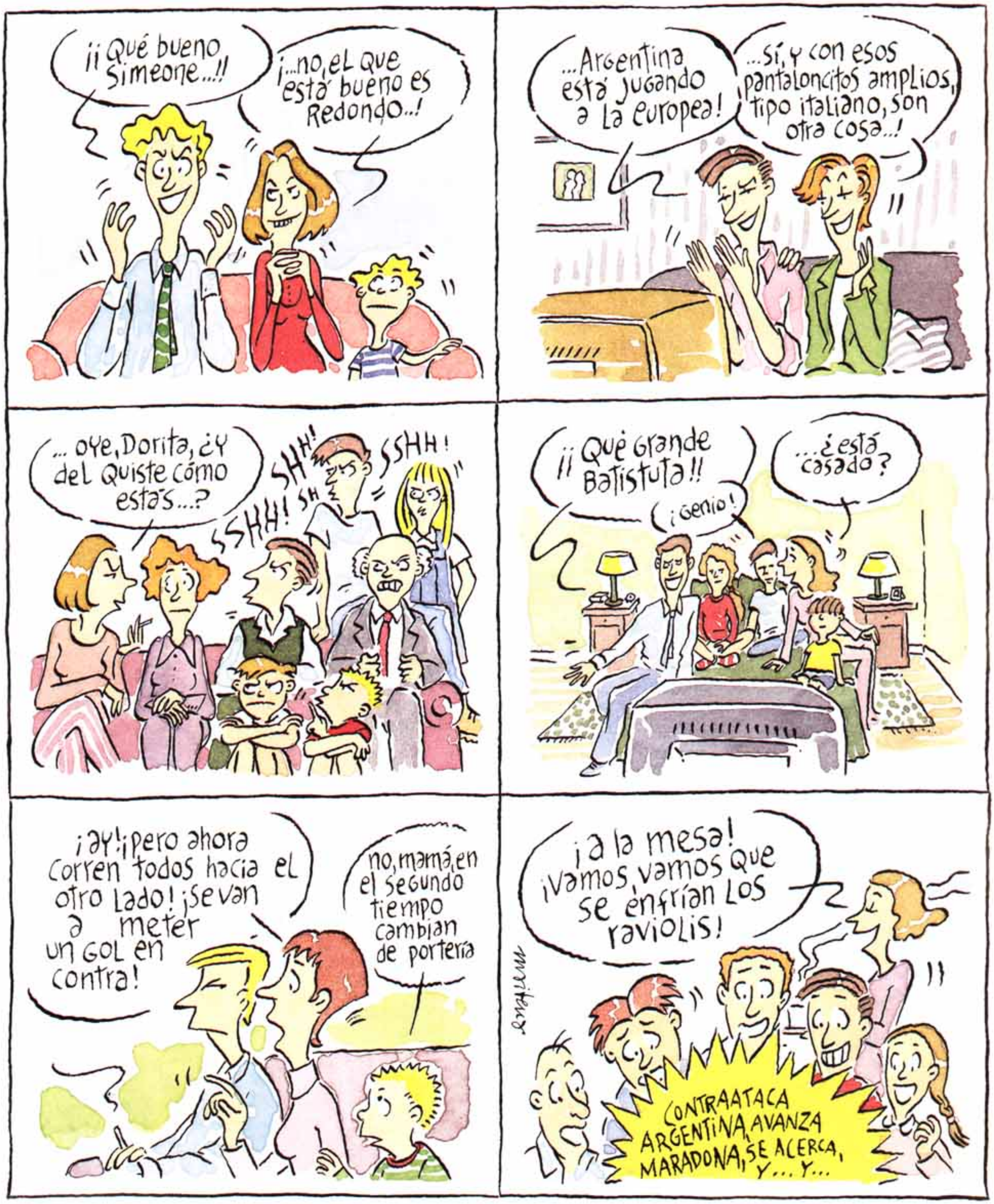
Las cosas que nunca les hubiéramos dicho a nuestros padres cuando nos decían esas cosas que juramos no decirles nunca a nuestros hijos



Algunos de los "no tengo" más frecuentes



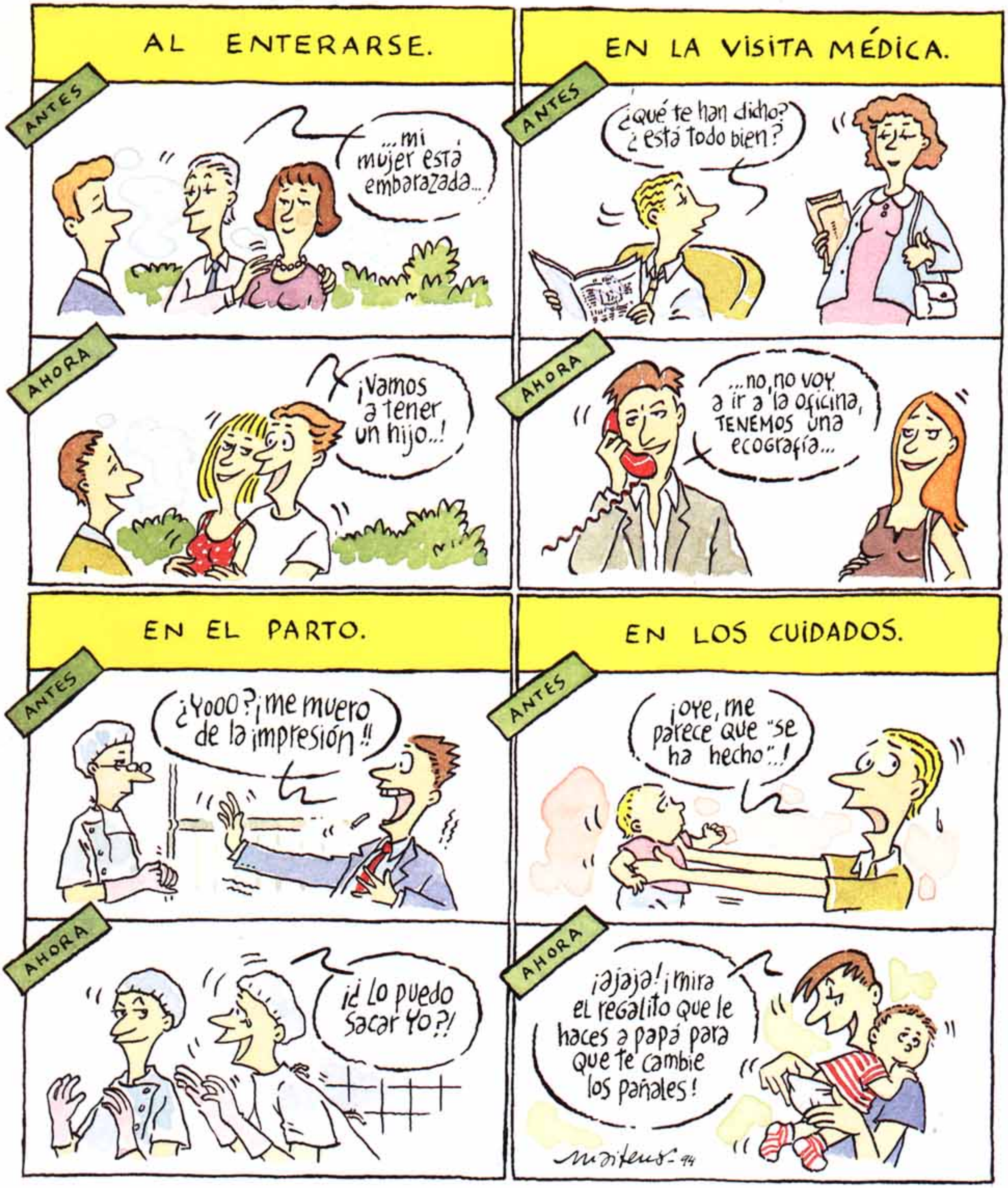
Seis típicos comentarios femeninos a mitad de un partido



¡Qué bien que empieza el Mundial de fútbol!

¡Ah, cómo les gusta tener un perro a los niños!

¡Respecto de la paternidad, los hombres han cambiado una barbaridad!



De cómo la pediculosis templa el carácter de una madre

Seis típicos tópicos del comienzo de las clases de los niños

Esas injustas sensaciones que nos provocan los hijos de Él

Cómo convertir a su hijo en un hombre machista

ALTERACIONES VARIAS

Algunas delicias que nos depara el teléfono inalámbrico

Seis típicos tópicos del contestador automático

Seis buenos motivos para sentir vergüenza ajena

Esas baratas sensaciones que te provocan las rebajas

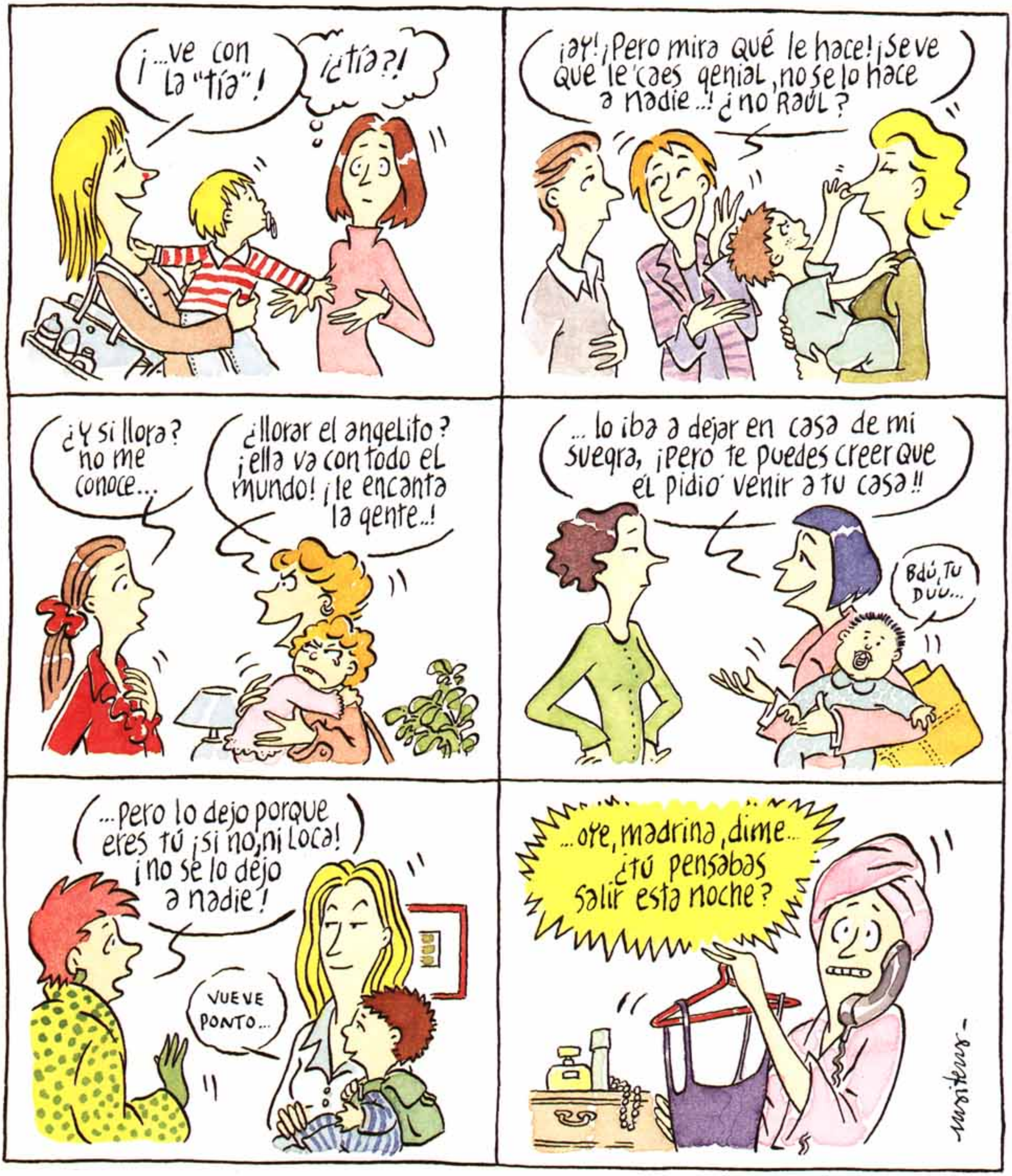
Esas compulsivas conductas de las lectoras de horóscopos

Los animales que el horóscopo chino olvidó registrar

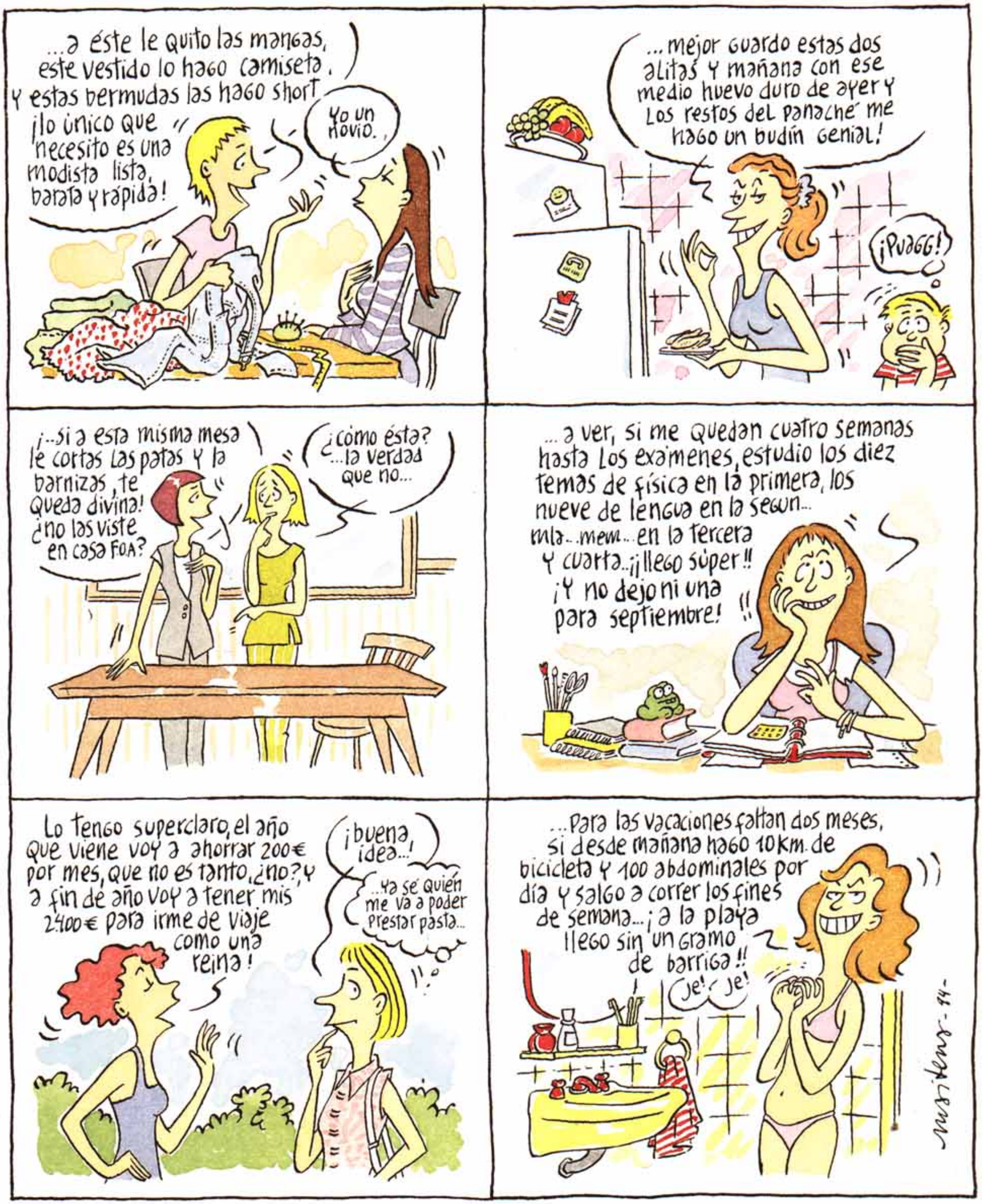
Los amigos se dividen en seis grupos

Esos terribles olvidos inolvidables

Seis clásicas frases del que te quiere endosar a un niño para que lo cuides...



Esas típicas soluciones geniales que siempre quedan en nada



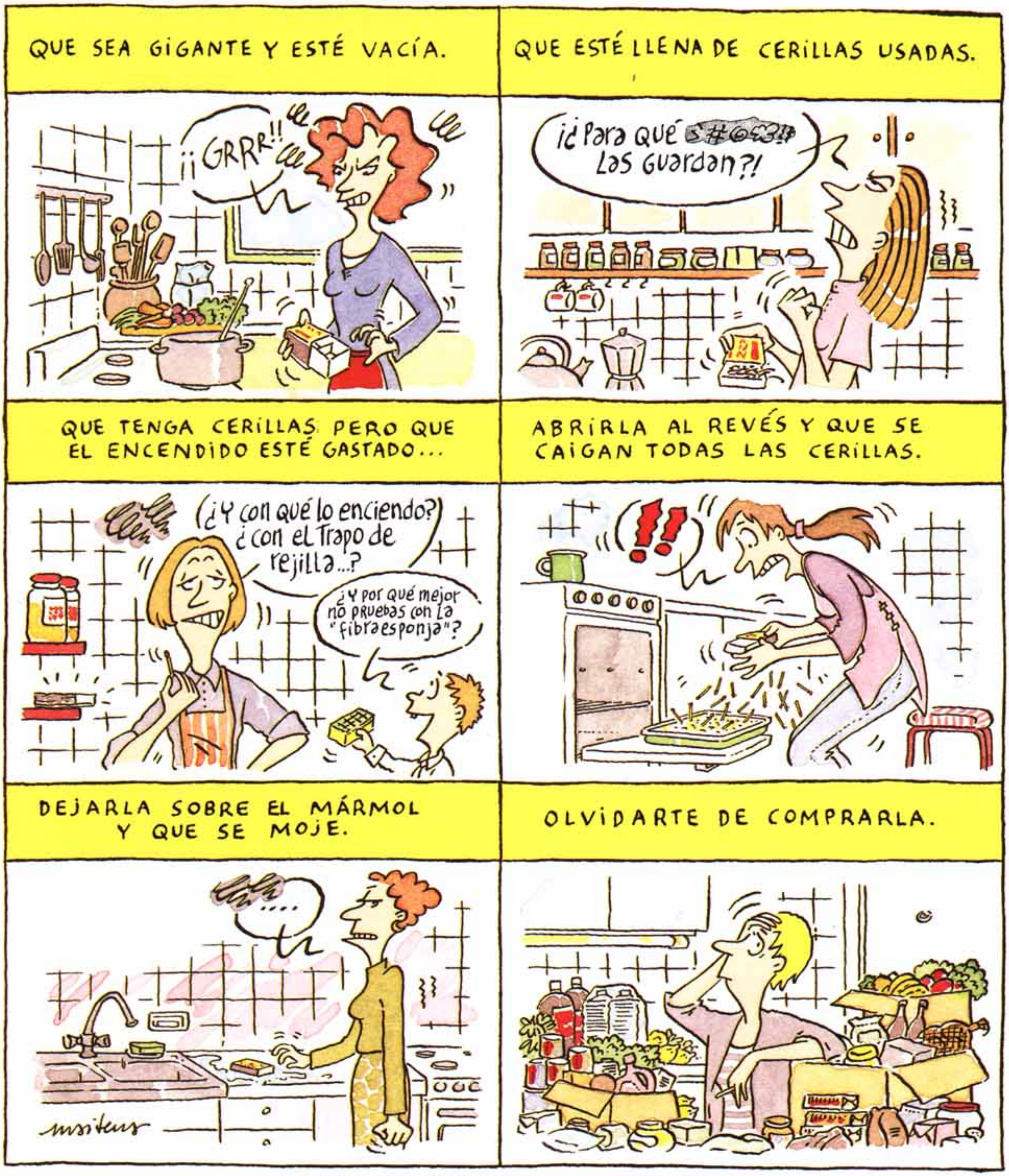
Esos malditos momentos que espera la lluvia para caer

Dime qué estudias y te diré con qué me azotas

Los seis peores vecinos de toldo

Seis cosas típicas de los recién llegados de vacaciones

Esos insoportables momentos que nos depara una estúpida caja de cerillas...



Algunas frías sensaciones que nos depara la nevera

índice

05 Palabras de la autora
07 ALTERACIONES PRIVADAS
08 Algunos típicos desencuentros entre los hombres y las mujeres al acecho
09 Algunas diferencias entre los príncipes azules y los hombres
10 ¡Los hombres nunca tienen la culpa de nada!
11 Los hombres las prefieren jóvenes
12 Seis facilísimas reglas para afrontar una discusión difícil
13 Algunas de las cosas que los hombres no pueden comprender
14 A la hora de regalar, los hombres se dividen en seis grupos
15 Seis cosas que no se le pueden pedir a un hombre
16 Seis clásicos tópicos de los padres al elegir el nombre para un hijo
17 Los seis previsibles estados civiles de los hombres después de los cuarenta años...
18 Las cosas que decimos las mujeres cuando no queremos decir lo que nos pasa...
19 Esas clásicas diferencias de conducta entre parejas de divorciados
20 Los seis secretos del matrimonio perfecto
21 ALTERACIONES INTERIORES
22 Seis claves infalibles para saber si la culpa condiciona tus actos...
23 Seis buenas razones para ser una mujer frívola
24 Algunos típicos síntomas del virus de la primavera
25 ¿Seguro que las mujeres no somos machistas?
26 Las seis clásicas opciones para las vacaciones
27 Las cosas que nos gusta escuchar a los resentidos que no pudimos salir de vacaciones
28 La desesperación de esperar una llamada
29 Seis buenas señales de que una anda bastante mal
30 Algunos clásicos de la visita ginecólogo
31 Seis motivos para desanimarse más la noche de un sábado sin planes
32 Seis buenas razones para detestar las fiestas
33 ALTERACIONES PÚBLICAS
34 Pequeñas grandes tragedias en la vida de una mujer
35 Esa extraña costumbre de no vernos mayores
36 Algunas delicias de las mujeres y sus cabellos
37 De las mujeres y su inevitable relación con la depilación
38 Las tres clásicas "Antidietas" del verano
39 Seis posibles descubrimientos a la hora de ponerse el bañador

40 Temporada primavera-verano ¡Los delirios que el calor provoca en la moda!
41 ¡Chocolate, bombón, helados! ¡Presentamos las tendencias de la moda taquillera...!
42 ¡Los avances en medicina han dejado atrás muchas cosas!
43 Dime qué edad tienes y te diré a qué médico vas
44 ¿Qué es la belleza para una mujer?
45 ALTERACIONES DOMÉSTICAS
46 Algunas encantadoras cosas para hacer el día después de las fiestas...
47 Dime qué edad tiene tu hijo, y te diré adónde no ir de vacaciones...
48 La vida en la playa es igual pero en bañador
49 Las cosas que nunca les hubiéramos dicho a nuestros padres
50 Algunos de los "no tengo" más frecuentes
51 Seis típicos comentarios femeninos a mitad de un partido
52 ¡Qué bien que empieza el Mundial de fútbol!
53 ¡Ah, cómo les gusta tener un perro a los niños!
54 ¡Respecto de la paternidad, los hombres han cambiado una barbaridad!
55 De cómo la pediculosis templa el carácter de una madre
56 Seis típicos tópicos del comienzo de las clases de los niños
57 Esas injustas sensaciones que nos provocan los hijos de Él
58 Cómo convertir a su hijo en un hombre machista
59 ALTERACIONES VARIAS
60 Algunas delicias que nos depara el teléfono inalámbrico
61 Seis típicos tópicos del contestador automático
62 Seis buenos motivos para sentir vergüenza ajena
63 Esas baratas sensaciones que te provocan las rebajas
64 Esas compulsivas conductas de las lectoras de horóscopos
65 Los animales que el horóscopo chino olvidó registrar
66 Los amigos se dividen en seis grupos
67 Esos terribles olvidos inolvidables
68 Seis clásicas frases del que te quiere endosar a un niño para que lo cuides...
69 Esas típicas soluciones geniales que siempre quedan en nada
70 Esos malditos momentos que espera la lluvia para caer
71 Dime qué estudias y te diré con qué me azotas
72 Los seis peores vecinos de toldo
73 Seis cosas típicas de los recién llegados de vacaciones
74 Esos insoportables momentos que nos depara una estúpida caja de cerillas...
75 Algunas frías sensaciones que nos depara la nevera

Publicado por Editorial Lumen, S. A.,
Travessera de Gràcia, 47-49. 08021 Barcelona

Reservados los derechos de edición en
lengua castellana para todo el mundo, excepto para México

Primera edición en Editorial Lumen: marzo 2003

diseño: Departamento de diseño de Random House Mondadori
foto: Amaya Bouquet

Todos los derechos reservados.
Esta publicación no puede ser reproducida, ni en todo ni en parte, ni registrada en, o transmitida por, un sistema de recuperación de información, en ninguna forma ni por ningún medio, sea mecánico, fotoquímico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o cualquier otro, sin permiso previo por escrito de la editorial.

© 1995, Maitena Burundarena
© 2003, Editorial Lumen, S. A.

Depósito legal: B. 13.749 - 2003
ISBN: 84-264-4612-4
Impreso en España

H 446124

MAITENA

MUJERES ALTERADAS

2

Cada día las mujeres descubren mil razones para alterarse, para ver el mundo tan negro como esa falda negrísima que metieron en la lavadora sin saber que desteñía, pero ahí está la gran Maitena con su portentoso talento y su ironía capaz de arañar la vida, llevándose el mejor pedazo. Al ir pasando de historia en historia, de repente vemos el mundo con ojos distintos, y descubrimos que existen montones de mujeres de todas las edades dispuestas a alterar lo que haga falta con tal de seguir adelante. Si hemos empezado a leer con una sonrisa en los labios, pronto nos reiremos de tantas desventuras, porque no hay mal que cien años dure ni mujer que no sepa que el humor es la mejor medicina.

www.maitena.com.ar

ISBN 84-264-4612-4

9 788426 446121